

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2 KCAL 755 P. 39 LIP. 24 H.C. 94</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS ■ FILETE DE MERLUZA ROMANA CON LIMÓN ■ FRUTA ■ PAN | <p>3 KCAL 1070 P. 32 LIP. 40 H.C. 138</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPAGUETIS BOLOÑESA ■ CROQUETAS CON JAMÓN YORK Y LECHUGA ■ ACTIMEL ■ PAN | <p>4 KCAL 713 P. 14 LIP. 36 H.C. 82</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ VAINAS REHOGADAS ■ TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN | <p>5 KCAL 678 P. 37 LIP. 31 H.C. 61</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE FIDEO CON AVE ■ LOMO ADOBADO DE CERDO EMPANADO CON PIMIENTOS VERDES ■ YOGURT NATURAL ■ PAN | <p>6 KCAL 884 P. 44 LIP. 28 H.C. 116</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PAELLA ■ ESTOFADO DE POLLO EN SALSA RUBIA ■ FRUTA ■ PAN |
| <p>9 KCAL 823 P. 33 LIP. 28 H.C. 108</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ TALLARINES SALTEADOS AL ESTILO ORIENTAL ■ BACALAO EN SALSA VERDE ■ FRUTA ■ PAN | <p>10 KCAL 871 P. 24 LIP. 51 H.C. 77</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE ESTRELLAS CON POLLO Y HUEVO ■ ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA JARDINERA ■ YOGURT NATURAL ■ PAN | <p>11 KCAL 835 P. 60 LIP. 25 H.C. 94</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS ■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN | <p>12 KCAL 836 P. 18 LIP. 42 H.C. 94</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO CON LECHUGA ■ NATILLAS ■ PAN | <p>13 KCAL 1024 P. 20 LIP. 44 H.C. 141</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ CON TOMATE ■ NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN |
| <p>16 KCAL 749 P. 37 LIP. 24 H.C. 94</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS A LA RIOJANA ■ LOMO ADOBADO DE CERDO EMPANADO CON PIMIENTOS VERDES ■ FRUTA ■ PAN | <p>17 KCAL 985 P. 36 LIP. 48 H.C. 98</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MACARRONES NAPOLITANA ■ ALITAS DE POLLO CON LECHUGA ■ YOGURT NATURAL ■ PAN | <p>18 KCAL 880 P. 45 LIP. 32 H.C. 102</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS ■ FILETE DE ABADEJO ROMANA CON MAHONESA ■ FRUTA ■ PAN | <p>19 KCAL 985 P. 31 LIP. 44 H.C. 120</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PAELLA ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN | <p>20 KCAL 722 P. 17 LIP. 34 H.C. 85</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CREMA DE CALABACÍN ■ SALCHICHAS FRANKFURT CON TOMATE Y PATATAS CUADRO ■ FRUTA ■ PAN |
| <p>23 KCAL 697 P. 41 LIP. 26 H.C. 75</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE VERDURA ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑÓN, ZANAHORIA Y PATATA ■ FRUTA ■ PAN | <p>24 KCAL 1184 P. 32 LIP. 46 H.C. 163</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ TRES DELICIAS ■ SAN JACOBO CON LECHUGA ■ YOGURT GRIEGO ■ PAN | <p>25 KCAL 746 P. 40 LIP. 22 H.C. 97</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS BLANCAS ■ BACALAO PLANCHA CON REFRITO ■ FRUTA ■ PAN | <p>26 KCAL 745 P. 19 LIP. 39 H.C. 76</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE AVE CON FIDEOS ■ TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS VERDES ■ YOGURT NATURAL ■ PAN | <p>27 KCAL 835 P. 29 LIP. 33 H.C. 105</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPIRALES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y BACON ■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA VERDE ■ FRUTA ■ PAN |
| 30 | 31 | | | |

NOTA: PAN PARA CELÍACOS ADPAN; NO UTILIZACIÓN DE FRUTOS SECOS EN LAS ELABORACIONES.

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

| | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2 KCAL 755 P. 39 LIP. 24 H.C. 94</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ DILISTAK ■ LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA LIMOIAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA | <p>3 KCAL 1070 P. 32 LIP. 40 H.C. 138</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPAGETIAK BOLOGNAR ERARA ■ KROKETAK URDAIAZPIKO EGOSI ETA LETXUGAREKIN ■ ACTIMEL ■ OGIA | <p>4 KCAL 713 P. 14 LIP. 36 H.C. 82</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LEKA SUEZTITUAK ■ PATATA TORTILA LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA | <p>5 KCAL 678 P. 37 LIP. 31 H.C. 61</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ FIDEO ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ TXERRI SOLOMO ONTZUTU BIRRINEZTATUA PIPER BERDEEKIN ■ JOGURT NATURALA ■ OGIA | <p>6 KCAL 884 P. 44 LIP. 28 H.C. 116</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PAELLA ■ OILASKO ERREGOSIA SALTSA HORIXKAN ■ FRUTA ■ OGIA |
| <p>9 KCAL 823 P. 33 LIP. 28 H.C. 108</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ TALLARIN SALTEATUAK EKIALDEKO ERARA ■ BAKAILAOA SALTSA BERDEAN ■ FRUTA ■ OGIA | <p>10 KCAL 871 P. 24 LIP. 51 H.C. 77</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ IZAR ZOPA OILASKO ETA ARRAUTZAREKIN ■ BEHIKI ALBONDIGAK JARDINERA SALTSAN ■ JOGURT NATURALA ■ OGIA | <p>11 KCAL 835 P. 60 LIP. 25 H.C. 94</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ DILISTAK ■ INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA | <p>12 KCAL 836 P. 18 LIP. 42 H.C. 94</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ PATATA ETA TXORIZO TORTILA LETXUGAREKIN ■ ARRAUTZESNEA ■ OGIA | <p>13 KCAL 1024 P. 20 LIP. 44 H.C. 141</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZA TOMATEAREKIN ■ OILASKO NUGGETAK LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA |
| <p>16 KCAL 749 P. 37 LIP. 24 H.C. 94</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAK ERRIOXAR ERARA ■ TXERRI SOLOMO ONTZUTU BIRRINEZTATUA PIPER BERDEEKIN ■ FRUTA ■ OGIA | <p>17 KCAL 985 P. 36 LIP. 48 H.C. 98</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MAKARROIAK NAPOLITAR ERARA ■ OILASKO HEGOTXOAK LETXUGAREKIN ■ JOGURT NATURALA ■ OGIA | <p>18 KCAL 880 P. 45 LIP. 32 H.C. 102</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANTZUAK ■ ABADIRA XERRA ERROMATAR ERARA MAIONESAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA | <p>19 KCAL 985 P. 31 LIP. 44 H.C. 120</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PAELLA ■ %100 TXAHAL HANBURGESA SALTSAN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA | <p>20 KCAL 722 P. 17 LIP. 34 H.C. 85</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ KALABAZIN KREMA ■ FRANKFURT SALTXTITXAK TOMATE ETA PATATA LAUKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA |
| <p>23 KCAL 697 P. 41 LIP. 26 H.C. 75</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ BARAZKI PUREA ■ OILASKO IZTAR ERREA BARRENGORRI, AZENARIO ETA PATATEKIN ■ FRUTA ■ OGIA | <p>24 KCAL 1184 P. 32 LIP. 46 H.C. 163</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ HIRU GUTIZIAKO ARROZA ■ SAN JAKOBOA LETXUGAREKIN ■ GREZIAR JOGURTA ■ OGIA | <p>25 KCAL 746 P. 40 LIP. 22 H.C. 97</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA ZURIAK ■ BAKAILAOA PLANTXAN OLIO ERREAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA | <p>26 KCAL 745 P. 19 LIP. 39 H.C. 76</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ HEGAZTI ZOPA FIDEOEKIN ■ PATATA TORTILA PIPER BERDEEKIN ■ JOGURT NATURALA ■ OGIA | <p>27 KCAL 835 P. 29 LIP. 33 H.C. 105</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ KIRIBIL SALTEATUAK BARRENGORRI ETA HIRUGIHARRAREKIN ■ LEGATZ MEDAILOIAK SALTSA BERDEAN ■ FRUTA ■ OGIA |
| <p>30</p> | <p>31</p> | | | |

OHARRA: ZELIAKOENTZAKO ADPAN OGIA; SALTSAK FRUITU LEHORRIK GABE.