

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2 <b>KCAL 702 P. 37 LIP. 23 H.C. 86</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS CON VERDURA</li> <li>■ FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>3 <b>KCAL 1028 P. 49 LIP. 40 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MACARRONES BLANCOS CON TOMATE</li> <li>■ CARNE GUISADA DE TERNERA CON VERDURAS</li> <li>■ ACTIMEL</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>4 <b>KCAL 597 P. 26 LIP. 28 H.C. 62</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ VAINAS REHOGADAS</li> <li>■ FILETE DE ABADAJO PLANCHA CON ENSALADA LIZ</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>5 <b>KCAL 749 P. 34 LIP. 36 H.C. 71</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SOPA DE FIDEO CON AVE</li> <li>■ LOMO FRESCO DE CERDO PLANCHA EN SALSA CON PIMIENTO VERDE Y ZANAHORIA</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>6 <b>KCAL 876 P. 46 LIP. 29 H.C. 111</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS</li> <li>■ ESTOFADO DE POLLO EN SALSA SUAVE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

NOTA: PAN PARA CELÍACOS ADPAN; LÁCTEOS DANONE; TOMATE FRITO ORLANDO O IAN; PASTA DE ARROZ/MAÍZ GALLO; NO UTILIZACIÓN DE CALDOS NI CONDIMENTOS.

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

<p>2 <b>KCAL 702 P. 37 LIP. 23 H.C. 86</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ DILISTAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ LEGATZ XERRA LABAN EGINDA LIMOIAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>3 <b>KCAL 1028 P. 49 LIP. 40 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MAKARROI ZURIAK TOMATEAREKIN</li> <li>■ TXAHAL OKELA GISATUA BARAZKIEKIN</li> <li>■ ACTIMEL</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>4 <b>KCAL 597 P. 26 LIP. 28 H.C. 62</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LEKA SUEZTITUAK</li> <li>■ ABADIRA XERRA PLANTXAN LIZ ENTZALADAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>5 <b>KCAL 749 P. 34 LIP. 36 H.C. 71</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ FIDEO ZOPA HEGAZTIAREKIN</li> <li>■ TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN</li> <li>■ SALTSAN PIPER BERDE ETA AZENARIOAREKIN</li> <li>■ ZAPOREDUN JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>6 <b>KCAL 876 P. 46 LIP. 29 H.C. 111</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN</li> <li>■ OILASKO ERREGOSIA SALTSA LEUNEAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

OHARRA: ZELIAKOENTZAKO ADPAN OGIA; DANONE ESNEKIAK; ORLANDO EDO IAN TOMATE FRIJITUA; GALLO ARROZ/ARTOZKO OREKIA; SALDA ETA ONGARRIRIK GABE.

**BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK**

Arroza, orekia, patata edo lekaleak  
Barazkiak  
Haragiak  
Arrainak  
Arrautza  
Fruta  
Esnekia

**AFALTZEKO GOMENDIOAK**

Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak  
Arroza, orekia edo patatak  
Arraina edo arrautza  
Haragi edo arrautza  
Arraina edo haragia  
Esnekia edo fruta  
Fruta