

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

R.C. 04.09 Rev. Nº 1 Mayo'98 Pag 1 de 1	25	26	27	28	29
	Koditoak tomatearekin %100 txahal hanburgesa saltsan Fruta Ogia Kcal 547 Lip.(gr.) 16 Prot.(gr.) 19 H.C.(gr.) 82	Garbantzuk Bakailaoa erromatar erara Zaporedun jogurta Ogia Kcal 504 Lip.(gr.) 11 Prot.(gr.) 32 H.C.(gr.) 67	Arroza tomatearekin Oilasko erregosia Fruta Ogia Kcal 494 Lip.(gr.) 10 Prot.(gr.) 24 H.C.(gr.) 80	Porrusalda Patata tortila Zaporedun jogurta Ogia Kcal 424 Lip.(gr.) 11 Prot.(gr.) 13 H.C.(gr.) 67	Zerba eta ziazerba purea Urdaiazpiko egosi arrautzatzatua Azukredun jogurt naturala Ogia Kcal 467 Lip.(gr.) 18 Prot.(gr.) 23 H.C.(gr.) 53
	2	3	4	5	6
	Dilistak Legatz xerra erromatar erara Fruta Ogia Kcal 483 Lip.(gr.) 10 Prot.(gr.) 30 H.C.(gr.) 69	Espagetiak tomatearekinN Kroketak urdaiazpiko egosiarekin Zaporedun jogurta Ogia Kcal 603 Lip.(gr.) 15 Prot.(gr.) 22 H.C.(gr.) 92	Leka sueztituak Patata tortila Fruta Ogia Kcal 399 Lip.(gr.) 17 Prot.(gr.) 10 H.C.(gr.) 53	Hegazti zopa fideoekin Urdaiazpiko egosi arrautzatzatua Zaporedun jogurta Ogia Kcal 480 Lip.(gr.) 19 Prot.(gr.) 24 H.C.(gr.) 52	Arroza tomatearekin Oilasko erregosia Azukredun jogurt naturala Ogia Kcal 523 Lip.(gr.) 12 Prot.(gr.) 27 H.C.(gr.) 78
	9	10	11	12	13
Tallarinak tomatearekin Bakailaoa saltsa berdean Fruta Ogia Kcal 514 Lip.(gr.) 12 Prot.(gr.) 24 H.C.(gr.) 79	Izar zopa oilasko eta arrautzarekin Behiki albondigak saltsan Zaporedun jogurta Ogia Kcal 562 Lip.(gr.) 28 Prot.(gr.) 19 H.C.(gr.) 59	Dilistak Indioilar erregosia Fruta Ogia Kcal 492 Lip.(gr.) 10 Prot.(gr.) 33 H.C.(gr.) 69	Kalabaza eta azenario krema Patata tortila Zaporedun jogurta Ogia Kcal 399 Lip.(gr.) 13 Prot.(gr.) 12 H.C.(gr.) 58	Arroza tomatearekin Oilasko nuggetak Azukredun jogurt naturala Ogia Kcal 569 Lip.(gr.) 18 Prot.(gr.) 17 H.C.(gr.) 86	
16	17	18	19	20	
Porrusalda Urdaiazpiko egosi arrautzatzatua Fruta Ogia Kcal 459 Lip.(gr.) 14 Prot.(gr.) 19 H.C.(gr.) 64	Makarroiak tomatearekin Oilasko erregosia Zaporedun jogurta Ogia Kcal 546 Lip.(gr.) 12 Prot.(gr.) 31 H.C.(gr.) 76	Garbantzuk Abadira xerra erromatar erara Fruta Ogia Kcal 481 Lip.(gr.) 10 Prot.(gr.) 30 H.C.(gr.) 69	Arroza tomatearekin Behiki hanburgesa laban eginda saltsan Zaporedun jogurta Ogia Kcal 512 Lip.(gr.) 13 Prot.(gr.) 20 H.C.(gr.) 80	Kalabazin krema Frankfurt saltxitxak tomatearekin Azukredun jogurt naturala Ogia Kcal 509 Lip.(gr.) 23 Prot.(gr.) 17 H.C.(gr.) 59	
23	24	25	26	27	
Barazki purea Indioilar erregosia Fruta Ogia Kcal 424 Lip.(gr.) 13 Prot.(gr.) 23 H.C.(gr.) 56	Arroza tomatearekin Urdaiazpiko egosi arrautzatzatua Zaporedun jogurta Ogia Kcal 545 Lip.(gr.) 15 Prot.(gr.) 25 H.C.(gr.) 79	Indaba zuriak Bakailaoa erromatar erara Fruta Ogia Kcal 462 Lip.(gr.) 9 Prot.(gr.) 27 H.C.(gr.) 69	Hegazti zopa fideoekin Patata tortila Zaporedun jogurta Ogia Kcal 415 Lip.(gr.) 14 Prot.(gr.) 15 H.C.(gr.) 56	Kiribilak tomatearekin Legatz medailoiak saltsa berdean Azukredun jogurt naturala Ogia Kcal 551 Lip.(gr.) 14 Prot.(gr.) 29 H.C.(gr.) 76	