

Sport: Klasse 11 jeweils 2 Wochenstunden ergeben bei ca. 35 Schulwochen ca. 50 Unterrichtsstunden pro Jahr

Inhaltsbereiche	Obligatorische Unterrichts vorhaben	Freiraum	Methoden	Lernzielkontrollen	Sozialkompetenzen	Stundenverteilung pro Schuljahr ca.
Schwimmen	Kraul Tauchen Rücken	Cooper Test	Selbständiges Üben und Trainieren	50m Kraul 100m Kraul 25m Rücken 50 Rücken 25m Tauchen	Korrektes Handeln und Selbstkontrolle Selbstkritik Bewegungserfahren	40
Turnhalle	Ausdauer Sprint	Staffeln Traditionelle Spiele	Eigenverantwortung Kombination Technik und Spielfähigkeit Taktik- Variationen	Cooper Test 50m Lauf Umsetzung im Spiel Regeln		10

Veranstaltungen:

- die Klasse 11 fährt nach Berlin wegen Praktikum und als Klassenfahrt Ende des Jahres

Sport: Klasse 12 jeweils 2 Wochenstunden ergeben bei ca. 22 Schulwochen ca. 40 Unterrichtsstunden pro Jahr

Inhaltsbereiche	Obligatorische Unterrichts vorhaben	Freiraum	Methoden	Lernzielkontrollen	Sozialkompetenzen	Stundenv erteilung pro Schuljahr ca.
Leichtathletik	-Ausdauer -Sprint	Staffeln	-Selbsttändiges Planen und Organisieren von Inhalten	-Cooper Test -Course Navette Test	-Kooperation, Toleranz, Selbsterfahrung - Korrektes Gabeln und Selbstkontrolle	6
Schwimmen	-Kraul -Rücken	Gemischtelagen Cooper Test	-Selbsterfahrung -Selbständiges Üben und Trainieren	-200 m Kraul -400 m Kraul -100m Rücken	-Eigenständiges und tolerantes Arbeiten in und mit verschiedenen Gruppen	22
Wassergymnastik	-Gymnastische Übungen	Rettungsschwim men	-Gruppenarbeit in eigener Organisation -Selbständiges reflektieren und trainieren	-Gruppen- choreographie	-Selbstkritik -Fremdwahrnehmung - Gessundheitsbewusstse in vertiefen - Bewegungserfahr - Sich körperlich ausdrücken -Kreatives Arbeiten in Gruppen	12