



Régimen No Piel de Melocotón y Nectarina



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01	Kcal 753 Lip. 20	P. 42 H.C. 97	02	Kcal 956 Lip. 26	P. 39 H.C. 137
	- Porrusalda			- Arroz con salchichas y chorizo	
	- Pechugas de pollo con salsa rubia			- Filete de abadejo con piperrada	
	- Yogurt natural azucarado			- Fruta	
	Pan			Pan	

05 06 07 08 09

12 13 14 15 16

19 20 21 22 23

26 27 28 29 30



Muxika eta Nektarina Azalik Gabeko Erregimena

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

01	Kcal 753 Lip. 20	P. 42 H.C. 97	02	Kcal 956 Lip. 26	P. 39 H.C. 137
	<ul style="list-style-type: none"> - Porrusalda - Oilasko bularkiak saltsa horixkan - Azukredun jogurt naturala Ogia 			<ul style="list-style-type: none"> - Arroza saltxitxa eta txorizoarekin - Abadira xerra piperradarekin - Fruta Ogia 	

05 06 07 08 09

12 13 14 15 16

19 20 21 22 23

26 27 28 29 30

