

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p><b>24</b></p> <p>Sopa de lluvia Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave Fruta Pan</p> <p>Kcal 770 Lip.(gr.) 20 Prot.(gr.) 29 H.C(gr.) 119</p>	<p><b>25</b></p> <p>Garbanzos Bacalao romana con limón Flan vainilla Pan</p> <p>Kcal 869 Lip.(gr.) 17 Prot.(gr.) 56 H.C(gr.) 120</p>	<p><b>26</b></p> <p>Puré de verdura Tortilla de patata con pimientos verdes Fruta Pan</p> <p>Kcal 727 Lip.(gr.) 26 Prot.(gr.) 18 H.C(gr.) 105</p>	<p><b>27</b></p> <p>Patatas a la marinera Empanadillas de atún con lechuga Yogurt sabores Pan</p> <p>Kcal 933 Lip.(gr.) 36 Prot.(gr.) 20 H.C(gr.) 130</p>	<p><b>28</b></p> <p>Tallarines boloñesa Muslo de pollo asado con champiñón, zanahoria y patata Fruta Pan</p> <p>Kcal 1015 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 72 H.C(gr.) 126</p>
<p><b>1</b></p> <p>Lentejas Filete de merluza romana con limón Fruta Pan</p> <p>Kcal 759 Lip.(gr.) 18 Prot.(gr.) 43 H.C(gr.) 107</p>	<p><b>2</b></p> <p>Espaguetis con tomate Croquetas con jamón york y lechuga Yogurt natural azucarado Pan</p> <p>Kcal 1070 Lip.(gr.) 33 Prot.(gr.) 35 H.C(gr.) 152</p>	<p><b>3</b></p> <p>Vainas rehogadas Tortilla de patata con ensalada liz Fruta Pan</p> <p>Kcal 711 Lip.(gr.) 28 Prot.(gr.) 19 H.C(gr.) 96</p>	<p><b>4</b></p> <p>Ensaladilla rusa Hamburguesa de vacuno al horno en salsa jardinera Yogurt sabores Pan</p> <p>Kcal 1176 Lip.(gr.) 61 Prot.(gr.) 42 H.C(gr.) 111</p>	<p><b>5</b></p> <p>Arroz con salchichas y chorizo Pechugas de pollo en salsa de champiñón Fruta Pan</p> <p>Kcal 950 Lip.(gr.) 27 Prot.(gr.) 47 H.C(gr.) 136</p>
<p><b>8</b></p> <p>Tallarines salteados al estilo oriental Bacalao en salsa verde Fruta Pan</p> <p>Kcal 847 Lip.(gr.) 21 Prot.(gr.) 43 H.C(gr.) 122</p>	<p><b>9</b></p> <p>Sopa de estrellas con pollo y huevo Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera Yogurt sabores Pan</p> <p>Kcal 899 Lip.(gr.) 42 Prot.(gr.) 29 H.C(gr.) 99</p>	<p><b>10</b></p> <p>Alubias rojas Estofado de pavo en salsa rubia Fruta Pan</p> <p>Kcal 834 Lip.(gr.) 15 Prot.(gr.) 59 H.C(gr.) 117</p>	<p><b>11</b></p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Tortilla de patata y chorizo con lechuga Natillas Pan</p> <p>Kcal 830 Lip.(gr.) 34 Prot.(gr.) 23 H.C(gr.) 106</p>	<p><b>12</b></p> <p>Arroz con tomate Nuggets de pollo con ensalada liz Fruta Pan</p> <p>Kcal 1027 Lip.(gr.) 36 Prot.(gr.) 25 H.C(gr.) 155</p>
<p><b>15</b></p> <p>Patatas a la riojana Escalope de cerdo con ensalada liz Fruta Pan</p> <p>Kcal 808 Lip.(gr.) 25 Prot.(gr.) 38 H.C(gr.) 107</p>	<p><b>16</b></p> <p>Macarrones napolitana Alitas de pollo con lechuga Flan vainilla Pan</p> <p>Kcal 1114 Lip.(gr.) 46 Prot.(gr.) 48 H.C(gr.) 124</p>	<p><b>17</b></p> <p>Garbanzos Filete de abadejo en salsa marinera Fruta Pan</p> <p>Kcal 848 Lip.(gr.) 17 Prot.(gr.) 53 H.C(gr.) 120</p>	<p><b>18</b></p> <p>Paella Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave Yogurt sabores Pan</p> <p>Kcal 973 Lip.(gr.) 21 Prot.(gr.) 36 H.C(gr.) 163</p>	<p><b>19</b></p> <p>Ensalada mixta Salchichas frankfurt con tomate y patatas cuadro Fruta Pan</p> <p>Kcal 715 Lip.(gr.) 31 Prot.(gr.) 24 H.C(gr.) 85</p>
<p><b>22</b></p> <p>Puré de verdura Muslo de pollo asado con champiñón, zanahoria y patata Fruta Pan</p> <p>Kcal 785 Lip.(gr.) 21 Prot.(gr.) 61 H.C(gr.) 89</p>	<p><b>23</b></p> <p>Arroz tres delicias Medallones de merluza en salsa verde Yogurt sabores Pan</p> <p>Kcal 909 Lip.(gr.) 26 Prot.(gr.) 42 H.C(gr.) 131</p>	<p><b>24</b></p> <p>Alubias blancas Tortilla de patata con ensalada liz Fruta Pan</p> <p>Kcal 841 Lip.(gr.) 20 Prot.(gr.) 33 H.C(gr.) 132</p>		<p><b>26</b></p> <p>Espirales salteados con champiñón y bacon San jacob con lechuga Fruta Pan</p> <p>Kcal 1018 Lip.(gr.) 26 Prot.(gr.) 32 H.C(gr.) 163</p>

Mayo'98 Pag 1 de 1

R.C. 04/09 Rev. Nº 1

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

Arroz, pasta, patata o legumbre	Arroz, pasta o patata
Verduras	Pescados o huevo
Carnes	Carne o huevo
Pescados	Pescado o carne
Huevo	Lácteo o fruta
Fruta	Fruta
Lácteo	

